

#stayathomeandcook



Wochenplaner

Einkaufsliste

- 150 g Kirschtomaten
- 1 Zucchini (klein)
- 500 g Spitzkohl
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Chilischote
- 5 Stiele Petersilie
- 1 Bio-Zitrone
- 10 Eier (Kl. M)
- 425 g Käse (z. B. Gouda, Gruyère, Butterkäse, Gouda)
- 150 g Vollmilchjoghurt
- 350 ml Schlagsahne
- 1,1 l Milch
- 140 g Bacon
- 220 g Kochschinken
- 300 g Fleischwurst
- 400 g Gnocchi
- 400 g Lachsfilet (TK)
- 600 g Erbsen (TK)
- 1 Dose stückige Tomaten
- 2 Dosen geschälte Tomaten
- 50 g Cornichons
- 1 Dose Mandarinen
- 150 g Salatcreme (15 %)
- 4 Scheiben Brot
- 1 Vanilleschote

Aus dem Vorrat

Salz, Pfeffer, Zucker, edelsüßes Paprikapulver, Kreuzkümmelsaat, Kardamomkapseln, Zimt, Koriandersaat, Muskat, Semmelbrösel, (Oliven)öl, Butter, Zwiebeln, Knoblauch, Nudeln (550 g), Milchreis (250 g)

Was sonst noch fehlt:
